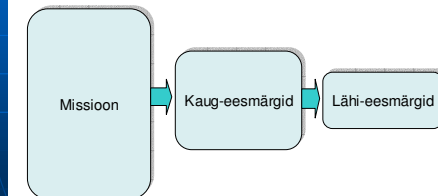


Eesmärkide sõnastamine

Anu Kasmel

Missioon, kaug- ja lähieesmärgid



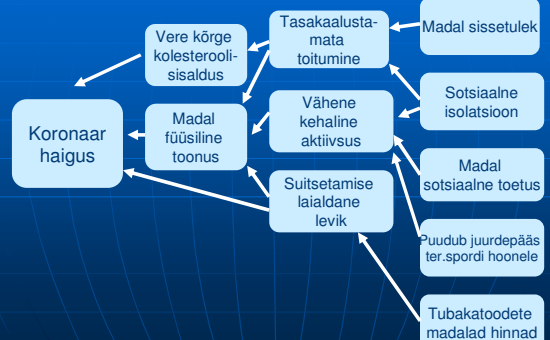
Eesmärgid

- Kaugeesmärkide all mõeldakse neid oodatavaid tulemusi, mille poole programm pürgib.
- Lähieesmärgid aga tähistavad neid vaheetappe ja soovitavaid lähitulemusi, mida peab saavutama enne kaugeesmärgini jõudmist.
- Kaugeesmärgid on tavaliselt laiemad ja üldisemad kui lähieesmärgid ning nende saavutamine on aeganõudvam.

Eesmärk SMART

- Eesmärk on näitaja, mis on aluseks programmi tulemuslikkuse hindamisel ja peab olema
 - spetsiifiline,
 - mõõdetav,
 - saavutatav,
 - realistlik ning
 - ajaliselt tehtav.
- SMART**
Specific,
Measurable
Achievable
Realistic
Time-bound

Põhjuslike tegurite määratlemine



Eesmärgi küsimused:

- **Mida** soovitakse saavutada? Millist positiivset muutust tervises?
- **Mis ajaks** muutused peavad olema saavutatud?
- **Kellega** programm tegeleb? Kelle tervis on fookuses?
- **Millises mahus** positiivset tervisemuutust soovitakse saavutada?

Eesmärgi näide

- Saavutada tervena elatud eluea pikenemine Eestis meestel keskmiselt 60 ja naistel 70 eluaastani ning keskmise eeldatava eluea tõus meestel 73 ja naistel 80 eluaastani aastaks 2015.

Tervedenduse kontseptuaalne mudel



Arengukava indikaatorid

Tervise-indikaatorid	Tervise-mõjurite indeksid ja indikaatorid	Paikkonna suutlikkuse indikaatorid
keskmine eeldatav eluiga tervena elatud aastad subjektiivne tervishinnang lapse varajane areng (ED)	Sotsiaalne kapital võrgustikud sotsiaalsed normid Sotsiaalne usaldus - toitumine kehaline aktiivsus suitsetamine alkoholi kasutamine turvakäitumine - seksuaalkäitumine	MAKROTASAND - Poliitiline tahe - Ressursid - Toetavad organisatsioonid - Koolitusvõimalused MESOTASAND - Paikkonna aktiveeritus - Paikkonna pädevus - Struktuurid/korraldus - Toetatav keskkond/ressursid MIKROTASAND Pädevus, oskused, suhtumine, ressursid

Sotsiaalse kapitali indikaatorid

- STRUKTURAALSED
 - Osavõtt
 - Institutsionaalsed seosed
 - Spetsiifiline tegutsemise koostöös
 - Seosed teiste kohalike gruppidega
 - Seosed ressursidega gruppidega
 - Seosed väljaspoolsete gruppidega
- KOGNITIIVSED
 - Sotsiaalne toetus
 - Emotsionaalne toetus
 - Instrumentaalne toetus
 - Sotsiaalne usaldus
 - Kuuluvuse tunnetus
 - Vastastikkus
 - Tunnetatud õiglus
 - Tunnetatud sotsiaalne vastutus

Programmide eesmärkide püstitamisel ...

- ei ole alati vajalik sõnastada kõiki eesmärgi.
- Samas on aga oluline ära määratleda peamised eesmärgid.
- Üheks sagedasemaks probleemiks projektide koostamisel ongi asjaolu, et sõnastatakse vaid mõned eesmärgid.
- Veenduda kas need on saavutatavad programmi elluviimise aja jooksul

Kokkuvõtteks

- Missioonis kokkuleppimine enne programmi planeerimise alustamist annab kindla suuna kogu programmile – sellest tulenevad kaug- ja lähieesmärgid ning kogu tegevuskava.
- Tegevuste kvaliteedi, ulatuse ja mahu määratlemine selgitavad protsessi indikaatorid ning tegevuste otsesel mõjul ilmnenu muutusi määratlevad mõju indikaatorid.
- Programmide/arengukavade eesmärkide sõnastamisel on oluline olla kursis selle kontekstiga, kus protsess aset leiab.