

# Tervise kontseptsioonid

Anu Kasmel  
Tartu Ülikool

## Millest me räägime?

- Tervise kontseptsioone on vajalik teada, et näha neid mõjureid, mille muutmine aitab kaasa optimaalse tervise saavutamisele. "Kuidas me saame tervist mõjutada, kui me ei tea täpselt, mis see endast kujutab?"
- Ei ole võimalik hinnata tervisedenduse kvaliteeti teadmata tervisemõjureid.
- Ei ole võimalik hinnata kvaliteeti teadmata teoreetilisi aspekte muutuste saavutamisel tervises.
- On vajalik teada peamisi planeerimise mudeleid ja osata teadustöö alused.
- Arvestus: hindamisplani koostamine etteantud projektile.

Anu Kasmel 2007

## Kuidas me tervist mõistame?

- Tervist defineeritud enam kui paarisajal viisil;
- tervist võib mõista nii personaalse väärtusena kui sotsiaalse väärtusena;
- poliitiline aspekt – tervis nõuab igalt indiviidilt ja riigilt suuri finantsressursse - nii kuidas me tervist mõistame, nõnda me ka sellesse investeerime (Rootman ja Raeburn, 1994).

Anu Kasmel 2007

## Tervise definitsioon

- Viis, kuidas me tervist defineerime, peegeldab seda, milline on meie maailmavaade ja kuidas me teeme oma otsuseid.
- Tervis on kultuuriomane kontseptsioon – ta põhineb valdavalt väärtushinnangutel ja oleneb suuresti kultuurikeskkonnast
- On kultuure kus suhtutakse haige-olemisega tõrjuvalt ja süüdistavalt ning haigusi peetakse indiviidi enda süüks ning vastutuseks.

Anu Kasmel 2007



## Erinevad lähenemised tervisele

- **Tava-arusaam** tervisest seletab tervist kui heaolu.
- **Biomeditsiiniline lähenemine** tervisele defineerib tervist negatiivsuse kaudu, st tervist mõistetakse kui haiguste puudumist.
- **Majanduspoliitiline lähenemine** tervisele rõhutab indiviidi vastutust tervise eest ning alahindab tervise sotsiaalseid, keskkondlikke jt. mõjusid.
- **Sotsiaalpoliitiline kontseptsioon** peab tervist kujundavaks sotsiaalset keskkonda ja seda kujundavat poliitilist konteksti.

Anu Kasmel 2007

## Terminist

- Tuleneb sõnast: terviklik
- Ingl. k: whole
- Vana ingl. k.: haelth – terviklikkus, turvalisus

Anu Kasnel 2007

Erinevad tervise kontseptsioonid võib paigutada mitmete valdkonnakesksete jaotuste hulka:

- ☐ meditsiiniliste
- ☐ akadeemiliste
- ☐ sotsiaalsete
- ☐ psühholoogiliste
- ☐ ning koondatuna holistlike jm. tervisekontseptsioonide hulka.

Anu Kasnel 2007

## Tervise statistiline definitsioon

- Tervise mõiste statistiline norm on määratletud organismi erinevate näitajate kaudu. Kui organismi biomeditsiinilised näitajad on normis, siis defineeritakse inimest terveks, näitajate kõrvalekallete korral aga haigeks.

Anu Kasnel 2007

## Tervise funktsionaalne kontseptsioon

- ... organismi suutlikkust täita ühiskonnas oma rolli.
- Nende funktsionaalsete normide määratlemine nõuab aga kokkulepitud väärtushinnangute olemasolu.

Anu Kasnel 2007

## Tervise meditsiiniline kontseptsioon

- on defineeritud negatiivsuse kaudu, st. tervist mõistetakse kui haiguste puudumist.
- See nn. biomeditsiiniline mõiste välistab indiviidi (patsiendi) elukvaliteedi ja heaolu dimensiooni.

Anu Kasnel 2007

## Tervise meditsiiniline kontseptsioon

- on defineeritud negatiivsuse kaudu, st. tervist mõistetakse kui haiguste puudumist.
- See nn. biomeditsiiniline mõiste välistab indiviidi (patsiendi) elukvaliteedi ja heaolu dimensiooni.
- ignoreerib sotsiaalseid, kultuurilisi, käitumuslikke, keskkondlikke ning teisi tegureid.
- Puuduvad terviseindikaatorid.

Anu Kasnel 2007

## Tervise akadeemilised kontseptsioonid

- Kõige lähedasemalt on tervisega seotud kaks suurt valdkonda: psühholoogia ja sotsioloogia. Nende teaduste piirialal nähakse tervist kui bio-psühho-sotsiaalset kontseptsiooni. Selle lähenemise puhul selgitatakse tervist kui indiviidi bioloogiliste, psühholoogiliste ja sotsiaalsete aspektide omavaheliste mõjude tulemust.

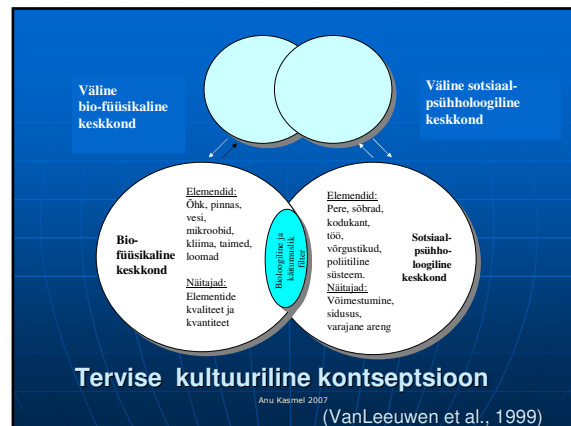
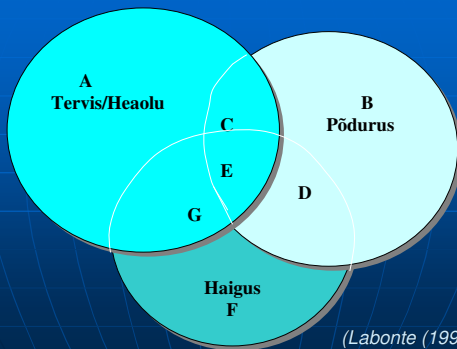
Anu Kasriel 2007

## Ottawa Hartas

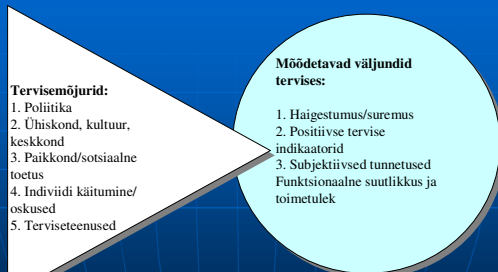
- ... toodud tervise kontseptsioon on maailmas enim tsiteeritud: "Tervis on täielik füüsilise, vaimse ja sotsiaalse heaolu seisund ning mitte vaid haiguse ja pöduruse puudus" (WHO, 1986).
- Harta andis tervisele sotsiaalse keskkonna dimensiooni.

Anu Kasriel 2007

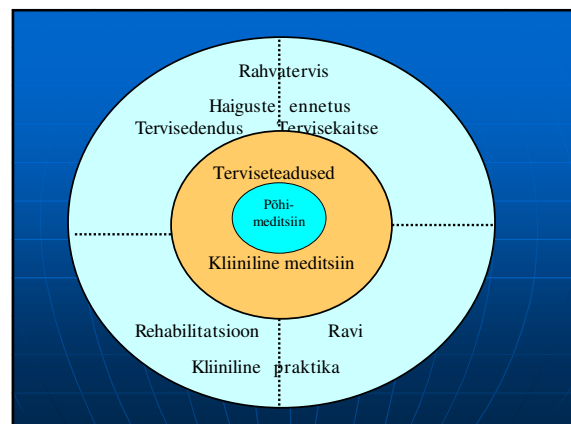
## Tervise holistlikud kontseptsioonid

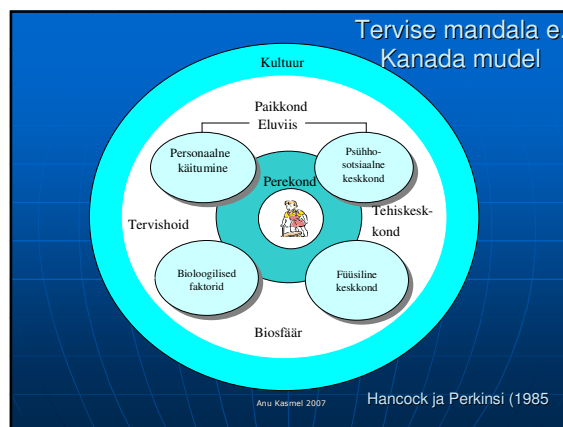
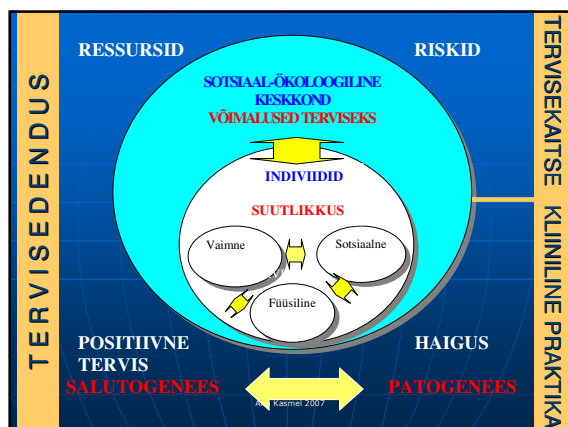


## Tervise laiendatud valdkond



Anu Kasriel 2007





### Tervis kui 'tulemus'

- paljud poliitikud armastavad opereerida tervise 'tulemustega'. Keskendumine tulemustele ei anna mingit selgitust tervise olemuse kohta.
- Tavaliselt peegeldavad tervise 'tulemused' hoopis muutusi haigestumuses ja suremuses.
- Peaksime mõõtma nn. positiivset tervist, sh. rahulolu tervisega või elukvaliteeti.
- Oluliselt adekvaatsemaks peetakse mõõta suutlikkust kontrollida tervisemõjudeid, mitte vaid tervise staatilist seisundit.

Anu Kasnel 2007